

தூங்குவதற்கான துளை

ஓருவர் தூங்குவதற்காகச் செல்லும்போது தன்னுடைய படுக்கையை ஒரு துணியினால் தட்டி தூசியகற்றிவிட்டுத் தன்னுடைய வலது கன்னத்தின்கீழ் உள்ளங்கையை வைத்துக்கொண்டு படுக்கவேண்டும், மற்றும் 33 முறை அல்லை என்றும், 33 முறை அல்லை என்றும் 34 முறை அல்லை என்றும் சொல்லவேண்டும். அத்துடன் கீழ்க்காணும் துஆக்களில் ஏதேனும் ஒன்றையோ அல்லது இயன்றால் அனைத்தினையும் ஒதிக்கொண்டு தூங்க வேண்டும். (புக்ஹாரி, முஸ்லிம்)

اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَا 1

பொருள்: அவ்லாஹ் வே, நான் உன்னுடைய திருநாமத்தைக்கொண்டே மரிக்கின்றேன் மற்றும் உயிர்த்தெழுவும் செய்கின்றேன். (புக்ஹாரி)

بِاسْمِكَ رَبِّيْ وَضَعْتُ جَنْبِيْ وَبِكَ أَرْفَعُهُ، إِنْ أَمْسَكْتَ نَفْسِيْ فَارْحَمْهَا،
وَإِنْ أَرْسَلْتَهُ أَفَاحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ 2

பொருள்: என் இரட்சகனே, நான் உன்னுடைய நாமத்தைக்கொண்டே படுக்கவும் செய்கின்றேன், அதனைக்கொண்டே எழுகின்றேன், நீ என்னுடைய உயிரைப் பற்றிக்கொள்வாயோனால் அதன்மீது உன் கருணையைக் காட்டுவாயாக, அதனை வாழவிடுவாயோனால் நீ உன்னுடைய நேர்மையான அடியார்களைப் பாதுகாப்பதுபோன்ற அதனைப் பாதுகாப்பாயாக. (புக்ஹாரி, முஸ்லிம்)

رَبِّ قِنِيْ عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ 3

பொருள்: என் இரட்சகனே, உன்னுடைய அடியான்களை உயிர்ப்பித் தெழுப்பும் அந்நாளின் உன்னுடைய வேதனையிலிருந்து (அதாவு) என்னைக் காப்பாற்றுவாயாக. (முஸ்லிம்)

* * *